

令和7年4月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	体力づくり	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ モルック	風船バレー	料理企画
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	7	8	9	10	11
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ ウォーキング	愛知牧場へGO! 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ポッチャ	もの作り	ストレッチ コインレース	ウォーキング	スプリングミッション
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	14	15	16	17	18
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	足湯へGO! 脳トレ	春分の日	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ カードゲーム		筋トレ フライングディスク
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ		壁面飾り

	21	22	23	24	25
AM	体力作り ストラックアウト	カラオケ ウォーキング	カラオケ	春の遠足 ①	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ コインレース	もの作り	DVD鑑賞		②
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	28	29	30
AM	体力作り クロッケー	昭和の日	ウォーキング 脳トレ
PM	ダンス・ヨガ 輪投げビンゴ		ストレッチ ピンポンチャレンジ
ナイト	カラオケ・ゲーム		カラオケ・ゲーム



* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン