

## 令和6年6月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

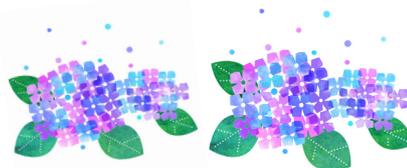
	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 読書	体力づくり モルック	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 輪投ビンゴ	もの作り	ストレッチ スマートボール	ウォーキング コインレース	筋トレ ことばあつめ
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	10	11	12	13	14
AM	体力作り クロッケー	カラオケ	卓球 脳トレ	体力づくり やったぜ五目並べ	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	DVD鑑賞	ストレッチ ピンポンチャレンジ	ウォーキング 室内ゴルフ	DVD鑑賞
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	17	18	19	20	21
AM	体力作り ポッチャ	カラオケ 図書館へGO!	愛知牧場へGO! 読書	体力づくり 風船バレー	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ フライングディスク	筋トレ 新聞から探せ	料理企画
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	24	25	26	27	28
AM	体力作り カーリング	カラオケ ウォーキング	体力づくり 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ カードゲーム	筋トレ 卓球	ビンゴパーティー★
ナイト	カラオケ	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

\* 状況によりプログラムの変更があります。



社会復帰センター アポロン