


令和6年10月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		カラオケ ボードゲーム	ウォーキング 脳トレ	体力づくり やったげ五目並べ	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ ピンポンチャレンジ	ウォーキング コインレース	筋トレ カードゲーム
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	7	8	9	10	11
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 読書	体力づくり クロッキー	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ジェンガ	もの作り	ストレッチ フライングディスク	ウォーキング ストラックアウト	筋トレ ことばあつめ
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日	カラオケ ボードゲーム	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり ポッチャ	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	筋トレ ダーツ	料理企画
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	21	22	23	24	25
AM	体力作り モルック	カラオケ 図書館へGO!	体力づくり 読書	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ クイズ	もの作り	ストレッチ カードゲーム	筋トレ スマートボール	ハロウィンパーティー
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	28	29	30	31	11/1
AM	体力作り クロッキー	カラオケ	ウォーキング 脳トレ	体力づくり やったげ五目並べ	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ 新聞から探せ	DVD	ストレッチ コインレース	筋トレ 室内ゴルフ	DVD
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン