






令和6年11月 デイケア・デイナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金	
					1	
AM					カラオケ	マレット 足湯 & DVD
PM					DVD	
ナイト					壁面飾り	

	4	5	6	7	8
AM	振替休日	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	体力づくり ボウリング	カラオケ 卓球
PM		もの作り	ストレッチ フライングディスク	ウォーキング ストラックアウト	筋トレ カードゲーム
ナイト		DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	11	12	13	14	15
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ ボードゲーム	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力づくり ポッチャ	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ コインレース	もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	筋トレ ジェンガ	料理企画
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	18	19	20	21	22
AM	体力作り クロッケー	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング 脳トレ	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ コインレース	筋トレ 室内ゴルフ	最強王！決定戦！
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	25	26	27	28	29
AM	体力作り モルック	カラオケ ウォーキング	DVD	センター長と行く ステリーツアー	カラオケ
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り		筋トレ 新聞から探せ	DVD
ナイト	簡単お菓子作り	DVDストレッチ		ドライブ	環境整備

* 状況によりプログラムの変更があります。

社会復帰センター アポロン