

# 令和7年1月 デイケア・デナイトケア プログラム予定表

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
AM	体力作り 凧づくり	カラオケ 凧づくり	初詣(猿投神社) 凧づくり	初詣(猿投神社)	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ 書初め	書初め	凧あげ	ウォーキング	筋トレ 初詣(拳母神社)
ナイト	カラオケ・ゲーム	初詣(拳母神社)	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	13	14	15	16	17
AM	体力作り ボウリング	カラオケ 図書館へGO!	ウォーキング クロッケー	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ダーツ	もの作り	ストレッチ 輪投げビンゴ	ポッチャ	筋トレ カードゲーム
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

	20	21	22	23	24
AM	体力作り やったぜ五目並べ	カラオケ 足湯へGO!	愛知牧場へGO! 脳トレ	体力作り	カラオケ 卓球
PM	ダンス・ヨガ ストラックアウト	もの作り	ストレッチ コインレース	カードゲーム	料理企画 初場所準備
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	壁面飾り

	27	28	29	30	31
AM	体力作り 脳トレ	カラオケ 図書館へGO!	卓球 ウォーキング	カラオケ 買出し	料理実施
PM	ダンス・ヨガ カードゲーム	もの作り	ストレッチ モルック	ウォーキング	初場所
ナイト	カラオケ・ゲーム	DVDストレッチ	ドライブ	環境整備	フリー

\* 状況によりプログラムの変更があります。



社会復帰センター アポロン