

こころも

vol.6

2025年2月

特集

発達の凸凹、どう対応すれば？
子どもの発達やこころとの向き合い方

- ・4コマ漫画「ころ左エ門日和」 005
- ・連載コラム「こころのお悩み相談室」vol.4
- ・衣ヶ原病院のサービス デイケア・デイナイトケア
- ・サポートスタッフ A病棟チーム
- ・ココロに効く! お料理レシピ



ころ左エ門



ころ美



ここワン

医療法人美衣会 公式キャラクター



これらのころ左エ門が
隠れているよ! 探してみてね♪
答えは中面ページにあるよ!

発達凸凹、どう対応すれば？ 子どもの発達やこころとの向き合い方



生まれつき脳機能や発達に偏りがあり、幼少期から行動面や情緒面に特性が見られる「発達障害(神経発達症)」。

衣ヶ原病院の「児童思春期外来(予約制)」では、幼児期、児童期～思春期の子どもの発達やこころの状態に悩みを持つ保護者に向けて、専門医などが治療と心理的支援を行っています。



発達障害ってどんな症状？

症状は年齢とともに変化し、それぞれの特性はスペクトラム*であり診断にいたらない特性のある子どもも多く見られます。

ASD(自閉症スペクトラム障害)

社会性とコミュニケーションの障害があり、こだわりや興味の偏り、感覚過敏などが特徴です。

幼少期～児童期にかけて

- 親と視線が合わない
呼ばれても気づかないなど、人への関心が低い
あいまいな表現が苦手
人の表情や気持ちが読めない
常同行動(上半身を揺らす、手をぱちぱちと叩く)など

ADHD(注意欠如・多動症)

12歳未満に学校や家庭などで不注意(課題や遊びに注意が持続しない、順序を立てて進めることが苦手など)や多動(手足をそわそわ動かす、人の話やゲームに割り込むなど)・衝動性があり、日常生活で問題があることで特徴づけられます。

乳児期

- 痛が強く夜泣きが多い
幼児期 落ち着きがなく気が散りやすい。けがや事故、友達とのケンカが多い
児童期 授業中におしゃべりをする、席に座ってられない、忘れ物が多いなど

SLD(限局性学習症)

知的発達に遅れはないですが、特定学習領域(読字、書字、算数)において困難を示す発達障害の一つです。

*スペクトラム…境界線・範囲が明確ではない状態が連続していること

発達障害のグレーゾーンとは？



「一部発達障害の特性があり、診断基準にあてはまる項目があっても基準は満たさず、各種発達障害の確定診断にいたらない状態のこと」をいいます。

保護者のお悩みQ&A

Q 子どもの行動が理解できず、親の私が悩んでいます。どうすればいいでしょうか。

A お子さんのことでお悩みが深いとお察します。保護者の中にはお子さんとうまくいかず、うつ状態になられる方もいますので、ためらわずに受診していただくことをおすすめします。

とよ先生からメッセージ

子育て中には、不安や悩みがつきものです。特に発達の問題は、幼児期から児童期にかけて特徴が出てくるため、悩まれる方も多いです。



加藤 豊文 副理事長

こころ左エ門がとよ先生をインタビュー！ / vol.4 教えて「こころのお悩み相談室」

今回のお悩みは…



こころ左エ門

とよ先生、どんな状態がどのくらい続いたら、受診するべきですか？

最近仕事に行くのがおっくうで、仕事に集中できない日が続いています。夜もなかなか寝付けず、疲れが取れません。親に病院へ行くことを勧められましたが、何となく抵抗があります。



とよ先生



こころ左エ門

精神科の病院に行くことに抵抗感があります…。

精神科は決して特別な病院ではないですよ。こころの不調も身体と同じように無理をしないで早めに治療することが大切です。



とよ先生

衣ヶ原病院では、精神科・心療内科の専門医による外来診療を実施しております。お気軽にご相談ください。



「味はいかに？」



表紙の答えはコレだよ！

見つけられたかな？

こころもNEWS

デイケア・デイナイトケアに参加してみませんか？

デイケア・デイナイトケアは、日常生活での自立や社会復帰に向けて患者さんの後押しをするリハビリテーションです。

プログラム紹介

「今日も行こうかな」「みんなに会いたい」と思ってもらえるよう、週間プログラムを中心に利用者さんとスタッフとで話し合ってお話を決めていきます。

① 身体機能をアップさせる運動系

ポッチャやヨガなど、体を動かすことで体力づくりとストレス発散ができます。



② 認知機能を高める脳トレ系

作品づくりや料理、カードゲームなど、頭と体を使ったゲームや創作活動に挑戦します。



③ こころを落ち着かせるリフレッシュ系

市内の公園散歩やカラオケなど、開放感を感じて、こころと体のバランスを整えます。



このような方にオススメ

- 日常生活のリズムを変えたい
人との関わり方を練習したい
病気とうまく付き合いたい
働くことに向けて自信をつけたい



デイケア 定員:50人 AM9:00~PM3:00

デイナイトケア 定員:50人 AM9:00~PM7:00

集団ではちょっと…という方には、個人プログラムもあるので、自分のペースで参加することができますよ。



利用案内

皆さんが楽しく過ごせる場所になるよう、多職種のスタッフが連携してサポートします。まずは気軽にご相談ください。

外来受付

TEL.0565-32-0991

患者さんの思いに応え入院生活への不安を和らげます

A病棟では、急性期の患者さんや認知症患者さんの入院初期の受け入れをしています。高齢の方は身体合併症を持っていることも多いですが、ご自身の症状を訴えることができない方の中にはいらっします。どんな患者さんにも速やかな回復への援助が行えるよ

う、内科医とも密に連携し、身体的な症状の早期発見や治療に力を入れて日々取り組んでいます。

また、入院生活を安心して過ごしてもらうために、慢性期の患者さんにも個々のニーズに合わせたサービスを提供し、寄りそった看護を目指しています。



A病棟チームメンバー

第5回 ココロに効く! お料理レシピ

ブリのポワレ ラビゴットソース添え(2人分)

材料
ブリ(100g).....2切れ オリーブオイル ...小さじ1
塩こしょう.....適量

A:ラビゴットソース

赤のソース	トマト.....30g 紫タマネギ...30g オリーブオイル...小さじ2 酢.....小さじ2 塩こしょう.....適量	緑のソース	キュウリ.....30g 三つ葉(茎)...15g オリーブオイル...小さじ2 酢.....小さじ2 塩こしょう.....適量
-------	--	-------	--

B:飾り

カボチャ..... 60g
ジャガイモ..... 40g
三つ葉(葉)..... 適量

ラビゴットソースは鶏肉や豚肉との相性も◎。特に、タマネギと豚肉の組み合わせは疲労回復効果もありオススメ! 三つ葉の代わりにパセリでもおいしいですよ!

ワンポイントアドバイス



監修 日本精神科医学会認定栄養士 松久保 美保

専門学校卒業後、ヘルスケア研究所、病院、高齢者施設勤務を経て2016年に衣ヶ原病院栄養課に入職
●管理栄養士・調理師 ●日本精神科医学会認定栄養士
●日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士ほか



今回のお料理は

「ラビゴットソースで元気回復!」

ラビゴットとは、フランス語で“元気を回復させる”という意味。使用した野菜には抗酸化作用があり、三つ葉はイライラを軽減させる鎮静作用も期待できます。環境の変化や紫外線などのストレスが多くなる季節を前に、野菜をたっぷり取って、元気を回復させておいてはいかがでしょうか。

作り方 (※野菜は事前に水洗いしておく)

- ① ジャガイモは皮をむき、カボチャは種を取って7~8mmほどの厚さにスライスして、電子レンジで1~2分ほど加熱する
- ② トマトは種とへたを取り、5mm角に切る
- ③ キュウリ、紫タマネギ、三つ葉の茎をみじん切りにし、キュウリは塩もみしておく
- ④ ブリの両面に軽く塩こしょうをふる。フライパンにオリーブオイルを熱してブリを入れ、中火で両面をこんがり焼く
- ⑤ ブリを取り出したら、①を軽く炒めて焦げ目をつける
- ⑥ ②と③をトマトと紫タマネギ、キュウリと三つ葉の茎の2つに分け、オリーブオイルと酢を入れて混ぜ、塩こしょうで味を調える
- ⑦ お皿に⑤を盛り付けて⑥を添え、三つ葉の葉をトッピングする

関連施設

みよしメンタルクリニック

診療時間 / 9:30~12:30(月~土曜日)
休診日 / 日・祝祭日
住所 / 〒470-0224
みよし市三好町木之本49-2 創建ビル2F
電話 / 0561-33-1780 FAX / 0561-33-1781
HP <https://www.miyoshi-mc.com/>

社会復帰センター「アポロン」

住所 / 〒471-0036
愛知県豊田市 広久手町2-39-1
電話 / 0565-37-1551

●デイケア(大規模 定員50名)

受付時間 / 9:00~15:00(月~金曜日)
休館日 / 土・日・祝祭日

●デイナイトケア(大規模 定員50名)

受付時間 / 9:00~19:00(月~金曜日)
休館日 / 土・日・祝祭日

うつ病リワークセンター「ル・クール」

ル・クール ころも(衣ヶ原病院併設)
開所時間 / 9:00~15:00(月~金曜日)
休 所 日 / 土・日・祝祭日
住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34
電 話 / 0565-32-0991 FAX / 0565-32-0772

地域生活支援センター 「豊田ころもサポート」(衣ヶ原病院内)

開所時間 / 9:00~16:00(月~金曜日)
休 所 日 / 土・日・祝祭日・年末年始・盆休み
住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34
電 話 / 0565-32-8112

認知リハ室「心和~ここわ~」(衣ヶ原病院内)

衣ヶ原病院

診療時間 / 9:00~12:00(月~土曜日)
14:00~17:00(月~金曜日)
休 診 日 / 日・祝祭日(土曜日午後)
住 所 / 〒471-0036 豊田市広久手町2-34
電 話 / 0565-32-0991 FAX / 0565-32-0772
HP <https://www.koromogahara.or.jp/>

医療法人 美衣会 広報誌

ころも vol.6

発行 | 2025年2月

発行元 | 医療法人 美衣会

連絡先 | 豊田市広久手町2丁目34番地

広報誌「ころも」へのご意見・ご感想、その他配布に関するお問い合わせなどはお電話またはFAXでお寄せください。

TEL: 0565-32-0991 FAX: 0565-32-0772

スタッフ募集中

環境と体制が整った当院で一緒に働きませんか?

◎充実した教育サポート ◎ワークライフバランスの充実

詳しくはコチラ



Recruit